

# Servizos



Estimulación  
da memoria



Podoloxía



Audioloxía

Levamos servizos asistenciais ás persoas maiores no rural para a prevención da dependencia.

Prestamos servizos de podoloxía, audioloxía e estimulación da memoria.

Percorremos os concellos para que os maiores poidan permanecer coidados na súa contorna.

## Información e cita previa

622 748 283

623 546 992

[coidadosportaaporta.politicasocial@xunta.gal](mailto:coidadosportaaporta.politicasocial@xunta.gal)



XUNTA  
DE GALICIA



Plan de Recuperación,  
Transformación e Resiliencia



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



## Coidados porta a porta

Levamos servizos asistenciais ás persoas maiores no rural para a prevención da dependencia.



XUNTA  
DE GALICIA

## ESTIMULACIÓN DA MEMORIA

A alta incidencia de deterioro cognitivo en persoas maiores fai aconsellable a valoración cognitiva e a intervención terapéutica como forma de previr e aminorar o proceso.

- Estimulación COGNITIVA
- Estimulación FUNCIONAL
- Prevención da DEPENDENCIA mediante hábitos de vida saudables
- Promoción do ENVELLECIMENTO ACTIVO

## PODOLOXÍA

O coidado do pé adquire importancia co paso dos anos. Permite garantir autonomía e previr patoloxías que poidan resultar en complicacións médico-cirúrxicas.

- CONSULTA BÁSICA de podoloxía
- Corte e limpeza de UNLLAS
- Eliminación de DUREZAS, CALOSIDADES e HELOMAS
- Valoración do ESTADO XERAL DO PÉ

## AUDIOLOXÍA

O deterioro auditivo pode afectar á integración sensorial e resultar nunha menor socialización. A revisión é importante para a prevención.

- CONSULTA BÁSICA de audiología
- EXPLORACIÓN funcional da audición
- PREVENCIÓN da perda auditiva